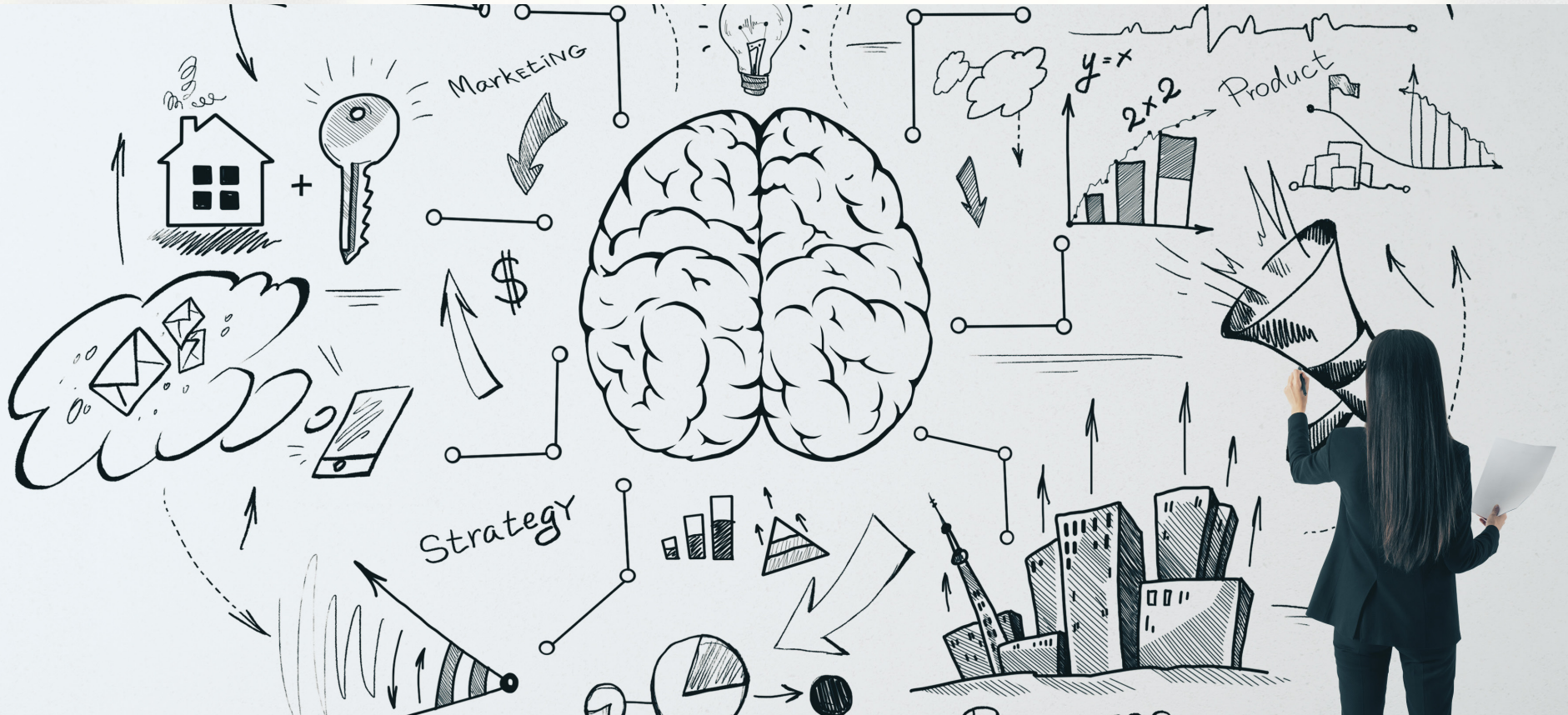
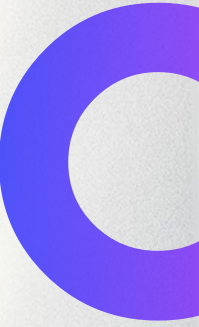


BEYNİN ETKİN KULLANIMI VE ZİHİN HARİTALAMA



içindekiler



01 Yönetici Notu	02 Eğitimin Yapısı ve Metodolojisi	03 Öğrenme Yöntemlerimiz	04 Programın Amacı	05 Hedef Kitle
06 Eğitim İçeriği	07 Ölçme ve Değerlendirme Süreci	08 Eğitmenler	09 Başarılı Olmanın İpuçları	10 Sıkça Sorulan Sorular

YÖNETİCİ NOTU



Değerli Eğitim Paydaşlarımız,

Eğitim, değişen dünyaya uyum sağlayabilmenin ve bireysel gelişimi sürdürülebilir kılmanın temel anahtarıdır. BAUPRO Eğitim Paradigması, yenilikçi ve esnek yaklaşımıyla, öğrenmeyi her birey için ulaşılabilir, etkili ve sürekli hale getirmeyi amaçlamaktadır.

Bu katalogda yer alan program, hibrit öğrenme modeli, bütüncül eğitim anlayışı ve yaşam boyu gelişim ilkeleri doğrultusunda tasarlanmıştır. Amacımız, bireylere sadece bilgi sunmak değil, öğrenmeyi kalıcı bir beceriye dönüştürerek onların kişisel ve profesyonel yolculuklarına değer katmaktır.

Öğrenmenin sınırlarını genişleten yenilikçi eğitim metotlarımız, katılımcılarımıza kendi hızlarında ve ihtiyaçlarına uygun şekilde gelişme imkânı sunarken, hibrit öğrenme modelimiz sayesinde çevrimiçi esnekliği ve yüz yüze etkileşimi dengeli bir şekilde bir araya getiriyoruz. Böylece öğrenme süreçlerini daha derinlemesine, etkileşimli ve verimli bir hale dönüştürüyoruz. Eğitim anlayışımız, bireylerin yalnızca bilgi edinmesini değil, aynı zamanda problem çözme, eleştirel düşünme ve etkili iletişim kurma gibi temel beceriler kazanmasını da desteklemektedir.

Sürekli öğrenme kültürünü teşvik eden modelimiz, bireysel gelişimi destekleyerek katılımcılarımızın kariyerlerine ve günlük yaşamlarına doğrudan katkı sunmayı hedeflemektedir. Bu hedefle eğitimde sürdürülebilirliği esas alarak, hızlı değişimlere uyum sağlayan ve kendini sürekli geliştiren bireyler için yenilikçi çözümler sunmaya devam ediyoruz.

Sizleri, BAUPRO'nun dinamik ekosisteminde yer almaya ve birlikte öğrenerek, gelişerek güçlü bir gelecek inşa etmeye davet ediyoruz.

Saygılarımızla,

Doç. Dr. Ergün Akgün
BAU Professional Müdürü

EĞİTİMİN YAPISI VE METODOLOJİSİ

Pedagojik Yaklaşımımız

BAUPRO eğitim paradigmamız, hibrit eğitim modeli, yaşam boyu öğrenme kültürü, kapsayıcı içerikler ve etkileşimli öğrenme süreçleri üzerine inşa edilmiştir. Katılımcıların öğrenme deneyimlerini en üst düzeye çıkarmak amacıyla esnek ve çok boyutlu bir model benimsemekteyiz. Bu kapsamda, çevrimiçi ve yüz yüze eğitimleri harmanlayan hibrit modelimiz, farklı öğrenme stillerine uyum sağlayarak her bireyin kendi hızında ilerlemesine olanak tanır.

Modelin temelini, öğrenme sürecini aktif hale getirerek teorik bilginin pratikle pekiştirilmesini sağlamak oluşturur. Çevrimiçi eğitimlerin sunduğu esneklik, katılımcılara kişiselleştirilmiş öğrenme deneyimleri sunarken, yüz yüze etkileşimli ortamlar iletişim ve sosyal öğrenme fırsatlarını artırır. Böylece, öğrenme süreci pasif bir bilgi aktarımından öte, derinlemesine keşif ve uygulamaya dönüşür. Bu yaklaşım yalnızca mesleki gelişimi değil, aynı zamanda katılımcıların öz düzenleme becerilerini geliştirerek kişisel gelişimlerini de destekler.

Kapsayıcı içerikler, dinamik öğrenme yöntemleri ve etkileşimli araçlarla zenginleştirilen bu model, sürekli gelişim ve sürdürülebilir öğrenme anlayışını temel almaktadır.

Öğrenme Yöntemlerimiz

Hibrit Eğitim Model

Çevrimiçi (online) ve yüz yüze öğrenmeyi birleştiren bu model, bireysel öğrenme hızına uyum sağlar ve dijital araçlarla etkileşimli bir deneyim sunar.



1

2



Dinamik ve Etkileşimli Öğrenme

Gerçek senaryolar, vaka analizleri ve simülasyonlarla teorik bilginin pratiğe dökülmesini sağlar. Bu yöntemler, eleştirel düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirirken, aktif katılımı teşvik eder.

İşbirlikçi Öğrenme

İşbirlikçi öğrenme, sosyal yapılandırmacı yaklaşımla desteklenerek, bireylerin kolektif bilgi üretimini teşvik eder. Bu süreç, takım çalışmasını ve sosyal etkileşimi artırarak öğrenme deneyimini güçlendirir.



3

4



Yansıtıcı Öğrenme ve Öz-Düzenleme

Katılımcıların kendi öğrenme süreçlerini bilinçli bir şekilde değerlendirmelerini sağlamak amacıyla öz-yansıtma ve değerlendirme gibi yansıtıcı öğrenme teknikleri kullanılır.

Eğitim Kalite Göstergeleri

Eğitim süreçlerinin kalitesini ve etkinliğini ölçmek amacıyla veri odaklı çok yönlü değerlendirme yöntemleri kullanılmakta, bu yöntemler sürekli gelişim ve öğrenme kalitesinin artırılmasına yönelik önemli veriler sunmaktadır.



5

PROGRAMIN AMACI



Eğitim Süresi Toplam: 3 saat



Bu eğitim programı, katılımcıların insan beyninin öğrenme, hatırlama ve düşünme süreçlerini daha etkin bir şekilde anlamalarını ve kullanmalarını sağlamak amacıyla tasarlanmıştır. Program; beynin yapısına ve işleyişine ilişkin temel bilgileri, sağ ve sol beyin fonksiyonlarının etkileşimini ve zihin haritalama tekniklerini oyunlar ve uygulamalarla desteklenmiş etkileşimli bir ortamda öğretmeyi hedefler. Katılımcılar, zihin haritaları oluşturma yöntemlerini öğrenerek bilgiyi organize etme, yaratıcı düşünme, hızlı kavrama ve etkili not alma becerilerini geliştirirler. Bu sayede hem kişisel öğrenme yetkinliklerini artırır hem de profesyonel hayatta problem çözme ve bilgi yönetimi gibi kritik bilişsel becerileri uygulamalı olarak güçlendirirler.



HEDEF KİTLE

Beynin etkin kullanımı ve zihin haritalama konularında bilgi sahibi olmak isteyen tüm katılımcılara açıktır.

- Öğrenme, hatırlama ve düşünme becerilerini geliştirmek isteyen öğrenciler.
- Bilgiyi daha etkili organize etmek, hızlı kavrama ve not alma tekniklerini öğrenmek isteyen herkes.
- Yaratıcı düşünme ve problem çözme becerilerini güçlendirmek isteyen profesyoneller.
- Eğitim, kişisel gelişim ve zihinsel performans alanlarına ilgi duyan bireyler.
- Zihin haritalama tekniklerini hem akademik hem de profesyonel yaşamında uygulamak isteyen katılımcılar.

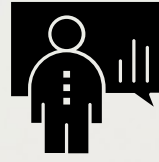
BECERİ SETİ



Beynin Öğrenme
Süreçlerini Anlama



Bilgiyi Görsel Olarak
Organize Etme



Zihin Haritalama
Tekniklerini Kullanma



Hızlı Kavrama
ve Öğrenme



Etkili ve Kalıcı
Not Alma



Yaratıcı Düşünme
Becerisi Geliştirme



Analitik Problem
Çözme Yetkinliği



Odaklanma ve Zihinsel
Farkındalık



Bilgiyi Günlük
Hayata Uyarlama



Bilgi Yönetimi
ve Verimlilik

Nöron Dediğimiz Şey

Beyin Denen
Sonsuzluk

Sağ-Sol Beyin

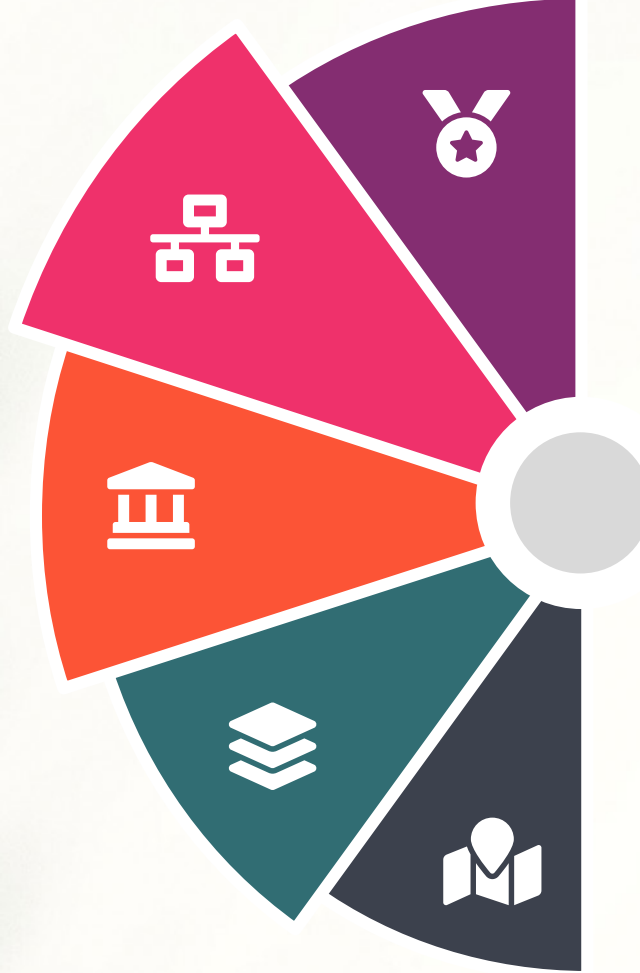
Beyinde Öğrenme
Nasıl Gerçekleşir?

Zihin Haritalama Yöntemi ve
Hangi Amaçlarla Kullanılır?

Zihin Haritası Nasıl Yapılır?
Yararları Nelerdir?

Örnek Zihin Haritalama
Uygulamaları

Anketler, Uygulamalar,Oyunlar



Beynin Etkin Kullanımı ve Zihin Haritalama



Süre: 3 Saat

Bu eğitim kapsamında; nöronların yapısı ve işleyişi, beynin öğrenme ve düşünme süreçlerindeki sınırsız potansiyeli, sağ ve sol beyin fonksiyonlarının etkileşimi ve beyinde öğrenmenin nasıl gerçekleştiği öğrenilecektir. Katılımcılar, zihin haritalama yöntemini tanıyacak; zihin haritalarının hangi amaçlarla kullanıldığını, nasıl oluşturulduğunu ve sağladığı yararları uygulamalı örneklerle keşfedecektir. Eğitim süreci, anketler, uygulamalar ve oyunlarla desteklenerek öğrenmenin kalıcı ve etkileşimli hale gelmesi sağlanacaktır.

ÖLÇME-DEĞERLENDİRME SÜRECİ

BAUPRO eğitim paradigmamız doğrultusunda, ölçme ve değerlendirme sürecimiz katılımcıların yalnızca bilgi edinimini değil, kendi öğrenme deneyimlerini de değerlendirmelerini sağlayan çok boyutlu bir yapıya sahiptir. Bu süreç, hibrit öğrenme modeli ve holistik yaklaşımı esas alarak katılımcıların eğitim deneyimlerini en üst seviyeye çıkarmayı amaçlamaktadır.

Bireysel Öğrenme Değerlendirmesi

Katılımcılar, gelişim alanlarını belirleyerek öğrenme süreçlerini objektif bir bakış açısıyla değerlendirme fırsatı bulur.

Öğrenme Kazanımlarının Ölçülmesi

Katılımcıların öğrenme kazanımlarını hangi düzeyde edindiğini değerlendirmek amacıyla sınavlar, ödevler ve quizler gibi çeşitli ölçme yöntemleri uygulanır.

Genel Memnuniyet ve Geliştirme Alanları

Katılımcıların genel memnuniyeti ve önerileri, programın sürekliliğini ve gelişimini sağlamak için kritik bir rol oynamaktadır. Eğitimlerin etkinliğini artırmak ve daha verimli bir öğrenme ortamı oluşturmak için bu geri bildirimler dikkate alınmaktadır.



Eğitim Programı ve İçeriğin Değerlendirilmesi

Katılımcı geri bildirimleri doğrultusunda program içeriği sürekli geliştirilerek, beklentilere uygun hale getirilir.

Eğitmen Değerlendirmesi

Katılımcılar, eğitmenlerin anlatım yöntemleri, konuları sunma biçimi ve öğrenme deneyimlerine katkısı hakkında geri bildirim sağlayarak, eğitmenlerin sürekli gelişimlerine destek olurlar.

ÖĞRETİM KADROMUZ



Nezahat Eren

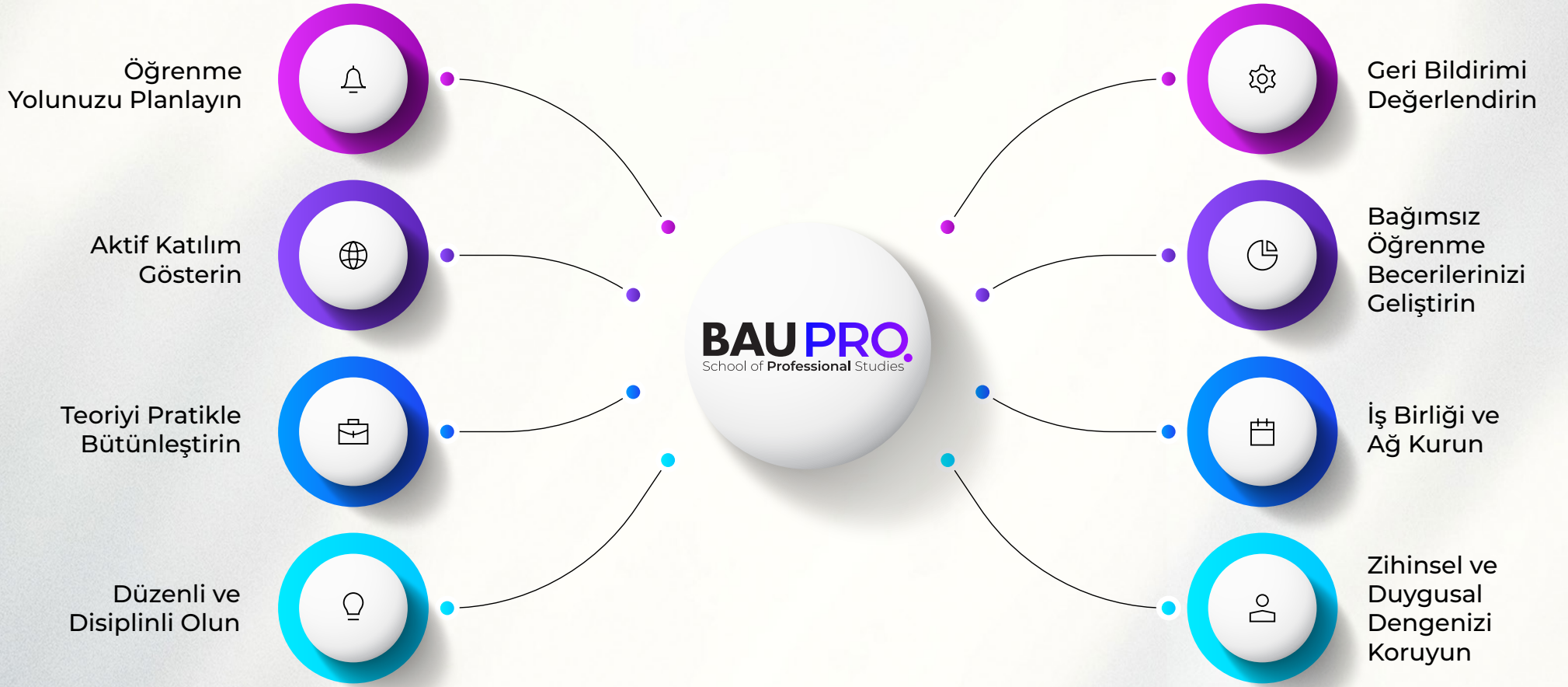
Nezahat Eren, İstanbul Üniversitesi Peyzaj Mimarlığı bölümünü tamamlamış, Tasavvuf Kültürü ve Edebiyatı (Yüksek Lisansı) programına devam eden deneyimli bir eğitmen ve danışmandır. Kariyerine 1997 yılında Yapı Üretim Organizasyon'da Peyzaj Mimarı olarak başlayan Eren, Yapı Kredi Bankası, Medline, PDR Eğitim ve Danışmanlık, KalDer-Türkiye Kalite Derneği ve Grupas Gelişim gibi önemli kuruluşlarda görev almıştır.

KalDer'de İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürü, Grupas Gelişim'de ise Genel Müdür olarak çalıştıktan sonra, 2020 Temmuz'dan itibaren kendi adına eğitim ve danışmanlık hizmetleri sunmaktadır. Eğitim ve Gelişim Yönetimi, Eğiticinin Eğitimi, Zihin Haritalama, İletişim Yönetimi, Zaman Yönetimi, 5S ile Kayıpların Giderilmesi ve Süreçlerin İyileştirilmesi gibi alanlarda uzmanlaşarak, KalDer, PERYÖN, BAUSEM, EDU, Enocta, TBB, İSO, İMMİB ve DBE aracılığıyla eğitimler gerçekleştirmektedir.

Türkiye Kalite Derneği, Peryön, Tegep ve Zihin Haritalama Derneği gibi önemli kuruluşlarda üyelikleri bulunan Eren, özgün tasarım ve doğru iletişimle hayatın her alanında fark yaratmayı hedeflemektedir.

BAŞARILI OLMANIN İPUÇLARI

BAUPRO'nun sunduğu hibrit ve esnek eğitim modeli, bireysel öğrenme hızınıza ve ihtiyaçlarınıza uyum sağlar. Hibrit öğrenme modeli ve yaşam boyu öğrenme felsefesi doğrultusunda başarılı olmak için aşağıdaki ipuçlarını uygulayabilirsiniz:



SIKÇA SORULAN SORULAR

1- BAUPRO'da eğitimler çevrimiçi mi yüz yüze mi?

BAUPRO eğitim modeli, hibrit öğrenme yaklaşımına dayanmaktadır. Bu model, hem çevrimiçi (online) hem de yüz yüze eğitimlerin bir kombinasyonunu sunarak, katılımcılara esneklik sağlamaktadır. Programın detayları ve hangi eğitimlerin hangi formatta sunulduğu ilgili eğitim sayfasında belirtilmiştir.

2- Eğitimlere nasıl kaydolabilirim? Son kayıt ve ödeme tarihi nedir?

Eğitimlere kaydolmak için aşağıdaki adımları takip edebilirsiniz:

1. İlgili eğitim sayfasına gidin.
2. "Bireysel Olarak Başvur" butonuna tıklayın.
3. Ödemenizi online olarak güvenli bir şekilde gerçekleştirin.

Son Kayıt Tarihi: Eğitimlerin kayıt süreci, eğitim başlamadan bir gün önce, saat 15.30'da sona ermektedir.

Ödeme Süresi: Kayıt işleminizin tamamlanabilmesi için ödemenizin son kayıt tarihine kadar yapılmış olması gerekmektedir.



SIKÇA SORULAN SORULAR

3- Üyelik veya ödeme işlemlerinde sorun yaşıyorum, ne yapmalıyım?

Web sitemizde üyelik, kayıt veya ödeme işlemleri sırasında herhangi bir sorun yaşamanız durumunda, aşağıdaki iletişim kanallarından destek alabilirsiniz:

E-posta: Sorununuzu detaylı bir şekilde açıklayarak bausem@bau.edu.tr adresine e-posta gönderebilirsiniz.

Telefon: Doğrudan destek almak için; 0212 3815934 - 0212 3815940 - 41 ya da 0212 3815793 numaralı telefonlardan ya da 0537 3089979 numaralı WhatsApp hattı üzerinden BAUPRO ile iletişime geçebilirsiniz.

4- Eğitimlere katılım için teknik gereksinimler nelerdir?

Eğitimlere kesintisiz ve verimli bir şekilde katılabilmek için aşağıdaki teknik gereksinimlerin sağlanması önerilir:

- İnternet Bağlantısı: Minimum 10 Mbps hızında kararlı bir internet bağlantısı gereklidir. Daha yüksek hızlar, kesintisiz bir deneyim sunar.
- Cihaz Seçimi: Eğitimlere bilgisayar, tablet veya akıllı telefon üzerinden katılım mümkündür. Ancak, daha verimli bir deneyim için bilgisayar kullanımı tavsiye edilir.
- Ses ve Görüntü Ekipmanları: Net bir iletişim sağlamak için mikrofon ve kulaklık kullanılması önerilir. Bazı eğitimlerde kameranın açık olması zorunlu tutulabilir.
- Güncel Yazılım: Microsoft Teams ve eğitim materyallerinin sorunsuz çalışabilmesi için güncel bir işletim sistemi ve web tarayıcısı kullanılması önerilir.

Bu gereksinimlerin sağlanması, eğitim sürecinden maksimum verim almanıza yardımcı olacaktır.



SIKÇA SORULAN SORULAR

5- Eğitimlere hangi program üzerinden bağlanacağım ve nasıl hazırlık yapmalıyım?

1. Microsoft Teams uygulamasını indirin ve kurun: Eğitimlere bilgisayar, tablet veya cep telefonunuz üzerinden katılabilirsiniz. Uygulamayı cihazınıza indirmek için aşağıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz:
<https://www.microsoft.com/tr-tr/microsoft-teams/download-app#desktopAppDownloadregion>
 2. Giriş yapın: Kurulum tamamlandıktan sonra, eğitim sırasında kullanacağınız ve size daha önce iletilen link ile Microsoft Teams üzerinden derse katılın.
 3. Bağlantıyı kontrol edin: Eğitime başlamadan önce internet bağlantınızı ve ses/görüntü ekipmanlarınızı test ederek herhangi bir teknik aksaklık yaşamamak için önlem alın.
- Bu adımları tamamladıktan sonra, size iletilecek eğitim bağlantısı üzerinden oturumlara kolayca katılabilirsiniz.

6- Hangi programlarda sertifika, hangilerinde katılım belgesi alabilirim? şartlar nelerdir?

• Katılım Belgesi

42 saatten kısa süreli programlar için en az %80 devam koşulu aranmakta olup başka bir şart bulunmamaktadır. Katılım Belgesi, Merkez Müdürü tarafından imzalanmaktadır.

• Başarı Sertifikası

42 saat ve üzeri programlarda başarı sertifikası alabilmek için %80 devam koşulunun yanı sıra eğitim sonunda yapılan sınav veya proje ödevinden en az 70 puan alma şartı vardır. Sertifika, Merkez Müdürü ve Rektör tarafından imzalanmaktadır.

• Katılım Sertifikası

42 saat ve üzeri programlara katılan ancak sınav veya proje ödevinden 70 puan altında kalan, sınava girmeyen veya proje teslim etmeyen katılımcılara verilir. Bu sertifika, Merkez Müdürü ve Rektör tarafından imzalanmaktadır.

%80 devam şartını karşılamayan veya sınava/projeye katılmayan katılımcılara yalnızca Katılım Belgesi verilir. Devam oranı %49'un altında katılımcılara ise hiğbir belge verilmemektedir.



BAU PRO.
School of **Professional** Studies